

Gemeinde Embrach  
**Alter und Pflege**  
Dorfstrasse 9  
8424 Embrach  
[www.embrach.ch](http://www.embrach.ch)

**Doris Mang**  
Direkt 044 866 36 05  
[doris.mang@embrach.ch](mailto:doris.mang@embrach.ch)



## Ich benötige Unterstützung/Hilfe

Name / Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Geburtsdatum

Telefon

 Mobile 

E-Mail

Beruf / Ausbildung

Sprachen

**Fahren Sie Auto?**

 Ja Nein

**Wobei wünschen Sie sich Unterstützung/Hilfe?**

- Fahrdienste
- Begleitung zu Terminen (Arzt/Coiffeur/Post/Bank/etc.)
- Administrative Unterstützung bei:
- Handy/Computer
- Unterstützung beim Einkaufen
- Kleine Reparaturen im Haus
- Hunde spazieren führen
- Bei Ferienabwesenheit, sich um Haus/Wohnung/Post/Tiere kümmern
- Miteinander Zeit verbringen (spazieren, Gesellschaftsspiele, Käfele, etc.)
- Begleitung an Anlässe (Oberdorffest, Embri für alli und andere)
- Andere:

**An welchen Tagen benötigen Sie die Unterstützung/Hilfe? Uhrzeit?**

  
  

**Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?**