



## Interessengemeinschaft für betreuende und pflegende Angehörige (IG)

*«Was hätte ich am Anfang anders machen können?»*

Wenn «erfahrenere» Angehörige von Langzeitkranken auf die Phase der Neu-Diagnose und die erste Zeit danach zurückblicken, ist oft eine Antwort: «Ich hätte mich mit all meinen Sorgen und Fragen viel früher mit Menschen in derselben Situation austauschen sollen.»

Eine Gelegenheit hierfür bietet die aktive Teilnahme in einer neu zu schaffenden Interessengruppe in der Gemeinde Embrach.

Angehörige mit denselben Herausforderungen, gemeinsamen Anliegen oder in einer gleichen Lebenssituation schliessen sich zusammen, um sich gegenseitig zu helfen und zu bestärken.

Interessierte (auch jüngere) melden sich bitte bei:

Gemeinde Embrach, Doris Mang, Bereichsleiterin Alter und Pflege, Telefon: 044 866 36 05, E-Mail: [doris.mang@embrach.ch](mailto:doris.mang@embrach.ch) oder

Leitung IG, Fredi Levi, Im Grund 13, 8424 Embrach, Telefon 079 457 01 48, E-Mail: [levi1@bluewin.ch](mailto:levi1@bluewin.ch)

- regelmässige Treffen
- in kleinem Kreis
- ganz ungezwungen - alles kann, nichts muss
- ohne jegliche Verpflichtung
- sich kennenlernen in der Gruppe
- Erfahrungen, Hilfsangebote, Entlastungsmöglichkeiten und Selbsthilfe austauschen
- gegenseitige Unterstützung

