

Wandern

jeweils Donnerstag

- 15. Januar
- 12. Februar
- 12. März
- 9. April
- 7. Mai ganzer Tag (Verschiebungsdatum 21. Mai)
- 11. Juni
- 27. August
- 15. Oktober ganzer Tag (Verschiebungsdatum 22. Oktober)

**PRO
SENECTUTE**

Kanton Zürich
Ortsvertretung Embrach

Singen

jeweils Dienstag

14.30-15.30 Uhr

- 13. Januar
- 10. Februar
- 10. März
- 7. April
- 12. Mai
- 14. Juli
- 18. August
- 15. September
- 13. Oktober
- 10. November
- 15. Dezember

Gesundheit

- ❖ **Luftibus**
Samstag, 6. Juni,
9.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
- ❖ **Augenkrankheiten im Alter**
Donnerstag, 16 April

Brätelnachmittag

Warpel Dienstag, 23. Juni

Seniorenausflug

Montag, 17. August

Seniorenferien

20. September-26. September

Stuhlgymnastik

Foyer Gemeindehaussaal,

jeweils Dienstag, 14.00 Uhr

mit anschliessendem Kaffee

- 27. Januar / 24. Februar
- 31. März / 21. April
- 26. Mai / 16. Juni
- 7. Juli / 25. August
- 22. Sept. / 27. Oktober
- 24. Nov. / 22. Dezember

Allerlei...

- ❖ **Generationencafé (Senioren lesen für Kinder)**

Ort: Regionales Alterszentrum, Café 33

Daten 1. Halbjahr

- Von: 14.00 – 15.30 Uhr
- Mittwoch, 4. Februar
- Mittwoch, 6. Mai
- Mittwoch, 3. Juni
- Mittwoch, 1. Juli

- ❖ **OpenAir im Park im Regionalen Alterszentrum**

Samstag, 4. Juli (Durchführung nur bei gutem Wetter)

Altersweihnacht

Mittwoch, 2. Dezember

Seniorennachmittag im Gemeindesaal

Donnerstag, 5. November

Stand 12/2025

Weitere Anlässe und
Informationen werden
im Mitteilungsblatt publiziert.