

Gemeinde Embrach

Alter und Pflege

Dorfstrasse 9

8424 Embrach

www.embrach.ch

Doris Mang

Direkt 044 866 36 05

doris.mang@embrach.ch



Ich möchte mich engagieren

Name / Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Geburtsdatum

Telefon

Mobile

E-Mail

Beruf / Ausbildung

Sprachen

Motivation

Was ist Ihre Motivation, Freiwilligenarbeit zu leisten?

Wo sehen Sie Ihre Stärken?

Fahren Sie Auto?

☐ Ja

☐ Nein

Wobei wollen Sie sich engagieren?

☐ Im Projekt Lokal vernetzt älter werden

☐ Alltagshilfe

☐ Badi

☐ Chäsblatt

☐ mitenand-fürenand

☐ Wohnen

☐

☐ Fahrdienste

☐ Begleitung zu Terminen (Arzt/Coiffeur/Post/Bank/etc.)

☐ Administrative Unterstützung bei:

☐ Handy/Computer

Unterstützung beim Einkaufen

☐ Kleine Reparaturen im Haus

☐ Hunde spazieren führen

☐ Bei Ferienabwesenheit, sich um Haus/Wohnung/Post/Tiere kümmern

☐ Helfereinsätze bei Anlässen

☐ Miteinander Zeit verbringen (spazieren, Gesellschaftsspiele, käfele, etc.)

☐ Begleitung an Anlässe (Oberdorffest, Embri für alli und andere)

☐ Interesse ein Mitglied der Alterskommission zu werden

☐ Weihnachtsaktion

☐

An welchen Tagen sind Sie für einen Freiwilligeneinsatz zeitlich verfügbar?

Wochenende

☐ Ja

☐ Nein

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?