



Gemeinde Embrach
Alter und Pflege
Dorfstrasse 9
8424 Embrach
www.embrach.ch

Doris Mang
Direkt 044 866 36 05
doris.mang@embrach.ch

Ich möchte mich engagieren

Name / Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Geburtsdatum

Telefon

 Mobile

E-Mail

Beruf / Ausbildung

Sprachen

Motivation

Was ist Ihre Motivation, Freiwilligenarbeit zu leisten?

Wo sehen Sie Ihre Stärken?

Fahren Sie Auto?

Ja

Nein

Wobei wollen Sie sich engagieren?

Alltagshilfe Badi
 Chäsbrett miteinander-fürenand
 Wohnen

Im Projekt Lokal vernetzt älter werden

Fahrdienste

Begleitung zu Terminen (Arzt/Coiffeur/Post/Bank/etc.)

Administrative Unterstützung bei:

Handy/Computer

Unterstützung beim Einkaufen

Kleine Reparaturen im Haus

Hunde spazieren führen

Bei Ferienabwesenheit, sich um Haus/Wohnung/Post/Tiere kümmern

Helfereinsätze bei Anlässen

Miteinander Zeit verbringen (spazieren, Gesellschaftsspiele, käfele, etc.)

Begleitung an Anlässe (Oberdorffest, Embri für alli und andere)

Interesse ein Mitglied der Alterskommission zu werden

Weihnachtsaktion

An welchen Tagen sind Sie für einen Freiwilligeneinsatz zeitlich verfügbar?

Wochenende

Ja

Nein

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?