

Gemeinde Embrach  
**Alter und Pflege**  
Dorfstrasse 9  
8424 Embrach  
[www.embrach.ch](http://www.embrach.ch)

**Doris Mang**  
Direkt 044 866 36 05  
[doris.mang@embrach.ch](mailto:doris.mang@embrach.ch)



## Ich möchte mich engagieren

Name / Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Geburtsdatum

Telefon

Mobile

E-Mail

Beruf / Ausbildung

Sprachen

### Motivation

Was ist Ihre Motivation, Freiwilligenarbeit zu leisten?

  

### Wo sehen Sie Ihre Stärken?

**Fahren Sie Auto?**

Ja

Nein

**Wobei wollen Sie sich engagieren?**

- Im Projekt Lokal vernetzt älter werden
- Fahrdienste
- Begleitung zu Terminen (Arzt/Coiffeur/Post/Bank/etc.)
- Administrative Unterstützung bei:
- Handy/Computer
- Unterstützung beim Einkaufen
- Kleine Reparaturen im Haus
- Hunde spazieren führen
- Bei Ferienabwesenheit, sich um Haus/Wohnung/Post/Tiere kümmern
- Helfereinsätze bei Anlässen
- Miteinander Zeit verbringen (spazieren, Gesellschaftsspiele, kafele, etc.)
- Begleitung an Anlässe (Oberdorffest, Embri für alli und andere)
- Interesse ein Mitglied der Alterskommission zu werden
- Weihnachtsaktion
- 

- Alltagshilfe
- Chäsblatt
- Wohnen
- Badi
- mitenand-fürenand
- 

**An welchen Tagen sind Sie für einen Freiwilligeneinsatz zeitlich verfügbar?**

**Wochenende**

Ja

Nein

**Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?**